

# VfB Stuttgart 1893 e.V.

## Ausschreibung Kinderleichtathletik U10 und U8

### Sportfest 2019



VfB Leichtathletik

#### U10

**Lauf:** Hürdenstaffel: In exakt 3 Minuten wird eine möglichst große Strecke eines Parcours aus 40m -Hindernis- und -Flachstrecke absolviert.

Welche Mannschaft sammelt innerhalb von exakt 3 Minuten die meisten Punkte? – Jeweils 1 Punkt gibt es für das Überlaufen eines jeden Hindernisses sowie auf der Flachstrecke für das Vorbeilaufen an jedem einzelnen Hindernis.

Die erzielte Punktzahl wird mit der der anderen Teams verglichen und in eine Rangfolge gebracht.

**Sprung:** Hoch-Weitsprung über Hürde, Absprung Zone

Die Anfangshöhe und die Steigerungen werden vor Ort festgelegt. Je Höhe gibt es zwei Versuche. Der maximale Anlauf ist vorgeben.

Welches Team springt am höchsten? Das beste Einzelergebnis jeden Kindes wird zum Teamergebnis addiert. Die Gesamtleistung eines Teams wird der der anderen Teams verglichen und in eine Rangfolge gebracht.

**Wurf:** Schlagwurf mit Wurfraketen mit Anlauf. Drei Versuche.

Welches Team wirft am weitesten?

Ermittelt wird zunächst die individuelle Leistung eines Kindes, indem die besten zwei Versuche addiert werden (ein Streichergebnis).

Das Einzelergebnis jeden Kindes wird zum Teamergebnis addiert. Die Gesamtleistung eines Teams wird der der anderen Teams verglichen und in eine Rangfolge gebracht.

#### U8

**Lauf:** Hürdenstaffel: In exakt 3 Minuten wird eine möglichst große Strecke eines Parcours aus 30-M-Hindernis- und -Flachstrecke absolviert.

Welche Mannschaft sammelt innerhalb von exakt 3 Minuten die meisten Punkte? – Jeweils 1 Punkt gibt es für das Überlaufen eines jeden Hindernisses sowie auf der Flachstrecke für das Vorbeilaufen an jedem einzelnen Hindernis.

Die erzielte Punktzahl wird mit der der anderen Teams verglichen und in eine Rangfolge gebracht.

**Sprung:** Hoch-Weitsprung über Hürde, Absprung Zone

Die Anfangshöhe und die Steigerungen werden vor Ort festgelegt. Je Höhe gibt es zwei Versuche. Der maximale Anlauf ist vorgeben.

Welches Team springt am höchsten? Das beste Einzelergebnis jeden Kindes wird zum Teamergebnis addiert. Die Gesamtleistung eines Teams wird der der anderen Teams verglichen und in eine Rangfolge gebracht.

**Wurf:** Schlagwurf mit Wurfraketen mit Anlauf. Drei Versuche.

Welches Team wirft am weitesten?

Ermittelt wird zunächst die individuelle Leistung eines Kindes, indem die besten zwei Versuche addiert werden (ein Streichergebnis).

Das Einzelergebnis jeden Kindes wird zum Teamergebnis addiert. Die Gesamtleistung eines Teams wird der der anderen Teams verglichen und in eine Rangfolge gebracht.

## **Besonderheiten:**

**Mannschaftswertung.** Jede Mannschaft besteht aus mind. 4 Teilnehmern (männlich und weiblich). Sollte ein Verein keine 4 Kinder melden können, werden die Einzelmeldungen zu einem Team zusammengefasst oder zu bestehenden Teams hinzugefügt. Ein Team soll aus max. 7 Kindern bestehen.

Die Mannschaften erhalten einen Sachpreis.  
Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde und eine Medaille.

## **Meldungen:**

Die Meldedatei für die Meldungen finden Sie unter [www.Kairos-sport.de](http://www.Kairos-sport.de)  
Bitte tragen Sie dort Ihre Teammeldungen unter Angabe des Teams, der Namen und Jahrgangs ein.

## **Organisatorisches:**

Bei einer Teilnehmerzahl ab 30 werden 2 Riegen gebildet, ab einer Teilnehmerzahl von 70 werden 3 Riegen gebildet, die jeweils an unterschiedlichen Stationen parallel zueinander starten. Die Riegen werden, wenn möglich, nach U8 und U10 getrennt.

Wir bitten, für einen reibungslosen Ablauf, um die Bereitstellung eines Helfers pro gemeldeter Mannschaft.

Alle Teilnehmer treffen sich um **11:30** Uhr auf der Wiese neben dem Stadion zu einem gemeinsamen Aufwärmen und der Riegenaufteilung. Ein Riegenführer wird die Mannschaften zu den einzelnen Stationen leiten.